



Prefeitura Municipal de Brodowski

Estado de São Paulo

Secretaria Municipal de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BRODOWSKI, SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO SEMANAL JULHO/AGOSTO - PERÍODO INTEGRAL

	2ª FEIRA – 19/08	3ª FEIRA - 20/08	4ª FEIRA - 21/08	5ª FEIRA - 22/08	6ª FEIRA - 23/08
Desjejum (7h)	Pão francês com margarina + Leite integral / Leite integral com cacau e açúcar	Pão francês com margarina + Leite integral / Leite integral com cacau e açúcar	Pão francês com margarina + Leite integral / Leite integral com cacau e açúcar	Aniversário Brodowski	
Colação (10h)	Banana	Maçã	Banana		
Almoço (12h)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Batata + salada de Alface	Arroz + Feijão + Frango com Cenoura + Salada de tomate	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de frango + Salada de Repolho		
Lanche da tarde (16h)	ESCOLAS Suco + Biscoito CRECHES Suco polpa + sopa de macarrão, legumes e carne moída	ESCOLAS Suco + Biscoito CRECHES Suco polpa + sopa de macarrão, legumes e carne moída	ESCOLAS Suco + Biscoito CRECHES Suco polpa + sopa de macarrão, legumes e carne moída		

*Não adicionar açúcar nas preparações para menores de 3 anos **Consistência pastosa para crianças de 7-11 meses *** Os gêneros alimentícios que compõe os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista ou coordenadora da cozinha piloto, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes

Creches (7-11m)= Ref: 475kcal / 65-77g CHO / 12-18g PTN/13-18g LIP / 350ug VITA/ 35mg VITC/ 182mg Ca/ 5mg Fe - **Atingido: 400kcal / 69g CHO / 15g PTN/ 12g LIP / 143ug VITA/ 67mg VITC/ 168mg Ca/ 2mg Fe;**

Creches (1-3a)= Ref: 708kcal / 97-115g CHO / 18-27g PTN/20-28g LIP / 147ug VITA/ 9mg VITC/ 350mg Ca/ 2mg Fe - **Atingido: 566kcal / 90g CHO / 22g PTN/ 17g LIP / 199ug VITA/ 42mg VITC/ 250mg Ca/ 2mg Fe;**

Pré-escola (4-5a)= Ref: 945kcal / 130-154g CHO / 24-35g PTN/26-37g LIP - **Atingido: 885kcal / 137g CHO / 31g PTN/ 25g LIP;**

Fund 1 (6-10a)= Ref: 1150kcal / 158-187g CHO / 29-43g PTN/32-45g LIP - **Atingido: 930kcal / 144g CHO / 33g PTN/ 31g LIP.**

Sarah Carreira Rufato *Ana C.N. Silveira*

Sarah Carreira Rufato e Ana Carolina N. Silveira

Nutricionista CRN-3/71628 e CRN-3/65152