



Prefeitura Municipal de Brodowski

Estado de São Paulo

Secretaria Municipal de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BRODOWSKI, SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO SEMANAL OUTUBRO - PERÍODO INTEGRAL

	2ª FEIRA - 28/10	3ª FEIRA - 29/10	4ª FEIRA - 30/10	5ª FEIRA - 31/10	6ª FEIRA - 01/11
Desjejum (7h)	Pão francês com margarina + Leite integral / Leite integral com cacau e açúcar	Pão francês com margarina + Leite integral / Leite integral com cacau e açúcar	Pão francês com margarina + Leite integral / Leite integral com cacau e açúcar		
Colação (10h)	Fruta	Fruta	Fruta		
Almoço (12h)	Arroz + Feijão + Carne moída com batata + Salada de repolho	Arroz + Feijão + Frango em cubos com brócolis + Salada de tomate	Arroz + Feijão + Carne em cubos com cenoura e batata + Salada de tomate	FERIADO	FERIADO
Lanche da tarde (16h)	ESCOLAS Bolacha + Leite CRECHES Sopa de macarrão, legumes e carne moída	ESCOLAS Bolacha + Leite CRECHES Sopa de macarrão, legumes e carne moída	ESCOLAS Bolacha + Leite CRECHES Sopa de macarrão, legumes e carne moída		

*Não adicionar açúcar nas preparações para menores de 3 anos **Consistência "amassada" para crianças de 7-11 meses *** Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema no fornecimento ou grau de maturação que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida. As alterações deverão seguir as orientações da nutricionista ou coordenadora da cozinha piloto, seguindo substituições nutricionalmente equivalentes.

Composição Nutricional

Creches (7-11m)= Ref: 475kcal / 65-77g CHO / 12-18g PTN/13-18g LIP / 350ug VITA/ 35mg VITC/ 182mg Ca/ 5mg Fe - **Atingido: 460 kcal / 70g CHO / 16g PTN/ 13g LIP / 115ug VITA/ 18mg VITC/ 168mg Ca/ 2mg Fe;**

Creches (1-3a)= Ref: 708kcal / 97-115g CHO / 18-27g PTN/20-28g LIP / 147ug VITA/ 9mg VITC/ 350mg Ca/ 2mg Fe - **Atingido: 600 kcal / 88g CHO / 23g PTN/ 17g LIP / 184ug VITA/ 21mg VITC/ 276mg Ca/ 2mg Fe;**

Pré-escola(4-5a)= Ref: 945kcal / 130-154g CHO / 24-35g PTN/26-37g LIP - **Atingido: 846kcal / 132g CHO / 27g PTN/ 24g LIP;**

Fund 1 (6-10a)= Ref: 1150kcal / 158-187g CHO / 29-43g PTN/32-45g LIP - **Atingido: 903kcal / 144g CHO / 28g PTN/ 25g LIP.**

Sarah Carreira Rufato

Sarah Carreira Rufato
Nutricionista CRN-3/71628

Ana C.N. Silveira

Ana Carolina N. Silveira
Nutricionista CRN-3/65152